

Cosmetische acupunctuur

Cosmetische acupunctuur is een nagenoeg pijnloze, niet-chirurgische methode om de symptomen van het verouderingsproces te verminderen. Het verzacht rimpels, zwellingen en verkleuringen. Ook verbetert het de spierspanning en de doorbloeding van de huid – effectief tegen hangende oogleden en slapper wordende huid van gezicht en hals.

Waarom Cosmetische Acupunctuur in plaats van een chirurgische Face Lift?

Cosmetische acupunctuur is een buitengewoon krachtig alternatief voor cosmetische chirurgie. Het heeft geen bijverschijnselen, er is geen risico op vervormingen, verlies van spiercontrole of tintelingen. Ook is er geen 'social downtime' met zwellingen en verkleuringen, zoals na chirurgische ingrepen. Ook fijn om te weten: de onnatuurlijke uitstraling die botoxbehandelingen, inspuiting met fillers of chirurgie vaak veroorzaken, zul je bij cosmetische acupunctuur niet zien.

Hoe werkt het?

Cosmetische acupunctuur is gebaseerd op de principes van de traditionele Chinese geneeskunde. Al eeuwen geleden werd deze methode van gelaatsverjonging toegepast bij de keizerinnen en de concubines van de keizer. De techniek, ook wel acupunctuur-facelift genoemd, is echter meer dan een cosmetische procedure. Het is een algeheel revitaliserend proces.

Net als bij 'gewone' acupunctuur worden in bepaalde gebieden van gezicht en lichaam uiterst dunne steriele naaldjes van chirurgische staal ingebracht op de meridianen die energie (Qi) transporteren. De behandeling, die in totaal anderhalf uur in beslag neemt, wordt afgesloten met een gezichtsmassage met speciaal uit China geïmporteerde etherische oliën. Omdat bij acupunctuur ook lichamelijke zwaktes worden 'meebehandeld', voelen velen zich na afloop merkbaar verkwikt.

Wat zijn de effecten?

Cosmetische acupunctuur kan het gelaat er vijf tot tien jaar jonger uit laten zien. Het International Journal of Clinical Acupuncture publiceerde in 1996 over de bewezen werking: bij 90% van 300 proefpersonen had één behandeling al zichtbaar effect.

Mogen de eerste resultaten al snel worden geleverd, duidelijke effecten treden op na vijf à zes keer. Om dit resultaat te verdiepen en te verduurzamen, worden in totaal tien tot twaalf behandelingen gegeven. Deze bevorderen de bloedcirculatie naar het gelaat en door het hele lichaam, waardoor voedingsstoffen naar de huid worden gebracht en afvalstoffen verwijderd worden. De minuscule intradermale naaldjes die in rimpels worden aangebracht, stimuleren heel lokaal de productie van collageen. Hierdoor wordt de rimpel precies daar waar nodig van binnenuit opgevuld. Fijne lijnen verdwijnen en diepere rimpels worden zichtbaar minder. Verbeterde spiertonus en huidspanning versterken de kaaklijn, accentueren de jukbeenderen en verminderen de dubbele onderkin. Het verbeterde vloeistofmetabolisme gaat de wallen onder de ogen te lijf, en lift de oogleden.

Roslyn Go

Bij INDISHA worden de cosmetische acupunctuurbehandelingen à € 140,- per sessie van anderhalf uur uitgevoerd door Roslyn Go, die ook eigen acupunctuurpraktijken heeft in Amsterdam en Zoetermeer. Go volgde gespecialiseerde opleidingen bij o.a. Mary Elizabeth Wakefield (Constitutional Facial Acupuncture Renewal), Dr. Ping Zhang (Anti Aging TCM therapy) en Virginia Doran (Facial Rejuvenation). In haar eigen acupunctuurpraktijken in Amsterdam en Zoetermeer richt zij zich vooral op haar eerdere specialisatie: gynaecologische aandoeningen, verminderde vruchtbaarheid, menstruatie-, zwangerschaps- en menopauzeklachten.



Foto's: na 1^e behandeling en na 10^e behandeling



Roslyn Go